

PROGRAMA DE DISCIPLINA

DISCIPLINA: Intervenções Nutricionais na Atenção Primária à Saúde

CÓDIGO: NUT084

DEPARTAMENTO: Departamento de Nutrição

CARGA HORÁRIA TEÓRICA	CARGA HORÁRIA PRÁTICA	CRÉDITOS
30	15	03

VERSÃO CURRICULAR: 2017-1

PERÍODO: A partir do 6º

CLASSIFICAÇÃO DA DISCIPLINA: () Obrigatória (X) Optativa

PRE-REQUISITOS

Nenhum

EMENTA

Promoção da saúde e educação alimentar e nutricional. Comportamento alimentar. Aconselhamento nutricional. Intervenção nutricional individual e coletiva nos ciclos da vida. Oficinas culinárias aplicáveis à Atenção Primária à Saúde.

OBJETIVO GERAL

Discutir o planejamento, desenvolvimento e avaliação de intervenções nutricionais na Atenção Primária à Saúde.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Aperfeiçoar o conhecimento sobre promoção da saúde e educação alimentar e nutricional;
- Conhecer os fatores intervenientes no comportamento alimentar;
- Identificar os principais métodos de intervenção nutricional, vantagens e limitações;
- Utilizar o conhecimento apreendido em disciplinas anteriores para discutir o planejamento e desenvolvimento de intervenções nutricionais na Atenção Primária.

METODOLOGIA

- Aulas dialogadas com utilização de recursos audiovisuais.
- Seminário para apresentação e discussão de artigos relacionados ao desenvolvimento de intervenções nutricionais inovadoras.
- Realização de estudo de caso para a aplicação dos conhecimentos construídos na disciplina.
- Discussões em grupo.

AVALIAÇÃO

Periódica: Trabalhos orientados: 30 pontos

Apresentação de artigo científico relativo às intervenções inovadoras: 30 pontos
Participação: 10 pontos
Avaliação: 30 pontos
Somativa: 100 pontos

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

- Apresentação do Plano de Ensino;
- Promoção da Saúde;
- Educação Alimentar e Nutricional; e Guia Alimentar para a População Brasileira;
- Comportamento Alimentar e fatores relacionados;
- Aconselhamento nutricional: teoria e prática;
- Intervenções nutricionais coletivas;
- Intervenções nutricionais individuais;
- Intervenções com crianças e adolescentes;
- Discussão de artigos científicos relativos a intervenções nutricionais inovadoras.

BIBLIOGRAFIA

BIBLIOGRAFIA BÁSICA

- BRASIL. Ministério da Saúde. Departamento de Atenção Básica. *Cadernos de Atenção Básica: Estratégias para o cuidado da pessoa com doença crônica: obesidade*. Brasília: Ministério da Saúde, 2014. 212 p.
- BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Vigilância em Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Portaria nº2.446, de 11 de novembro de 2014. *Redefine a Política Nacional de Promoção da Saúde (PNPS)*. Brasília: Ministério da Saúde, 2014.
- BRASIL. Ministério do Desenvolvimento Social e Combate à Fome. *Marco de referência de educação alimentar e nutricional para as políticas públicas*. Brasília: Ministério do Desenvolvimento Social e Combate à Fome, 2012. 68 p.
- BRASIL. Ministério da Saúde. Departamento de Atenção Básica. Coordenação-Geral da Política de Alimentação e Nutrição. *Guia Alimentar para a População Brasileira*. 2. ed. Brasília: Ministério da Saúde, 2014. 156 p.
- DIAS, V.P.; SILVEIRA, D.T.; WITT, R.R. Educação em Saúde: o trabalho de grupos em atenção primária. *Rev Atenção Primária*, v.12, n.2, p.221-7, 2009.
- HAWKES, C.; SMITH, T. G.; JEWELL, J.; WARDLE, J.; HAMMOND, R. A.; FRIEL, S. ET AL. Smart food policies for obesity prevention. *Lancet*, v.385, n.9985, p.2410-21, 2015.
- JAIME, P. C.; SILVA, A. C. F.; LIMA, A. M. C.; BORTOLINI, G. A. Ações de alimentação e nutrição na atenção básica: a experiência de organização no Governo Brasileiro. *Rev Nutr*, v.4, n.6, p.809-24, 2011.
- SOCIEDADE BRASILEIRA DE PEDIATRIA. *Manual de orientação para a alimentação do lactente, do pré-escolar, do escolar, do adolescente e na escola*. 3. ed. Rio de Janeiro: SBP, 2012. 148 p.
- VÍTOLO, M.R. *Nutrição da gestação ao envelhecimento*. Rio de Janeiro: Editora Rubio, 2008. 628 p.

BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR

- BARNES, R. D.; IVEZAJ, V. A systematic review of motivational interviewing for weight loss among

- adults in primary care. *Obes Rev*, v.16, n.4, p.304-18, 2015.
- BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. *Política Nacional de Atenção Básica*. Brasília: Ministério da Saúde, 2012. 110 p.
- BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. *Alimentos regionais brasileiros*. Brasília: Ministério da Saúde, 2015. 484 p.
- CARNEIRO, A. C. L. L.; SOUZA, V.; GODINHO, L. K.; FARIA, I. C. M.; SILVA, K. L.; GAZZINELLI, M. F. Educação para a promoção da saúde no contexto da atenção primária. *Rev Panam Salud Publica*, v. 31, n. 2, p. 115-120, 2012.
- CASTRO, I.R.R.; SOUZA, T.S.N; MALDONADO, L.A.; CANINÉ, E.S.; ROTENBERG, S.; GUGELMIN, S.A. A culinária na promoção da alimentação saudável: delineamento e experimentação de método educativo dirigido a adolescentes e a profissionais das redes de saúde e de educação. *Rev Nutr*, v.20, n.6, p.571-88, 2007.
- FERNANDES, M. T. O.; SILVA, L. B.; SOARES, S. M. Utilização de tecnologias no trabalho com grupos de diabéticos e hipertensos na Saúde da Família. *Cienc Saude Coletiva*, v.16, supl.1, p.1331-40, 2011.
- MENDONÇA, R. D.; MINGOTI, S.A.; JAIME, P. C.; LOPES, A. C. S. Impacto de intervenção nutricional sobre o perfil alimentar e antropométrico de usuárias do Programa Academia da Saúde. *Cienc Saude Coletiva*, v. 20, n. 6, p. 1937-1946, 2015.
- MENEZES, M. C.; MINGOTI, S. A.; CARDOSO, C. S.; MENDONÇA, R. D.; LOPES, A.C. Intervention based on Transtheoretical Model promotes anthropometric and nutritional improvements - a randomized controlled trial. *Eat Behav*, v.17, p.37-44, 2014.
- MOLENAAR, E.A.; AMEIJDEN, E.J.C.V.; VERGOUWE, Y.; GROBBEE, D.E.; NUMANS, M. Effect of nutritional counselling and nutritional plus exercise counselling in overweight adults: a randomized trial in multidisciplinary primary care practice. *Family Practice*, v. 27, p. 143-150, 2010.
- SICHERI, R.; SOUZA, R.A. Estratégias para prevenção da obesidade em crianças e adolescentes. *Cad Saúde Pública*, v.24, Supl.2, p. 209-34, 2008.
- SILVA CP, CARMO AS, HORTA PM, SANTOS LC. Intervenção nutricional pautada na estratégia de oficinas em um serviço de promoção da saúde de Belo Horizonte, Minas Gerais. *Rev Nutr*, v.26, n.6, p.647-58, 2013.
- SOCIEDADE BRASILEIRA DE PEDIATRIA. *Manual do lanche saudável*. Rio de Janeiro: SBP, 2011. 52 p.
- SOCIEDADE BRASILEIRA DE PEDIATRIA. *Obesidade na infância e adolescência - Manual de orientação*. 2. ed. Rio de Janeiro: SBP, 2012b. 142 p.